

FICHE TECHNIQUE 2015 : JOURNEE MULTI-ACTIVITES SUR LES GAVES D'ASPE ET D'OLORON



Oloron-Sainte-Marie

LA JOURNEE

Si vous rêvez de nature, d'action, de liberté, venez vivre l'aventure en eaux-vives.

Il vous suffit d'être en bonne santé et de savoir nager au moins 25 mètres. Quel que soit votre embarcation (RAFTING, HYDRO SPEED, HOT-DOG, KAYAK) elle vous mènera au cœur de paysages tantôt paisibles et sereins, tantôt bondissants et écumants.

LE DEROULEMENT

- **Rendez-vous à 9H30** à la base nautique de Soeix.
- Préparation du matériel, gilet de sauvetage, casque, pagaie, **combinaison**.
- **Mise à l'eau** des embarcations et départ.
- **Pause « déjeuner » vers 12H00** : pique-nique ou possibilité de restauration sur réservation.
- **Navigation de l'après-midi** : 13H30.
- **Fin de journée** : 16H30 environ & douche chaude !

LES TARIFS

Adulte : 39 € la journée / option repas grillades : 9€.

Enfant : 33€ la journée / option repas grillades : 8€.

A NOTER :

Savoir nager 25 mètres avec immersion est obligatoire.

A partir de 8 ans.

Vous trouverez sur place : vestiaires, douches chaude, WC, salle hors sac, espace pique-nique, parking.

Equipements conseillés : une paire de tennis, maillot de bain ou short, coupe-vent, bride à lunette.

Possibilité d'être hébergé dans le gîte attendant à la base nautique.



Centre nautique de Soeix
367, route du gave d'Aspe - 64400 Oloron-Sainte-Marie
Tél. : 0559396100 - Mail : basesoeix@free.fr - Site : www.raft-oloron.com