

FICHE TECHNIQUE 2020: MINI-CAMPS ETE



Oloron-Sainte-Marie

SEJOUR EAUX-VIVES

DU 20 AU 24 JUILLET. 10 AU 14 AOUT, 24 AU 28 AOUT 2020

Activités : Rafting, Canoë Hot-dog, Kayak, Hydro Speed.

Lieu de pratique : Gave d'Aspe, Gave d'Oloron.

Durée : 5 matinées du lundi au vendredi

Public, niveau et condition : Stage ouvert à tous **A partir de 10 ans jusqu'à 17 ans** du débutant au confirmé.

Savoir nager 25 mètres avec une immersion est obligatoire. Test PAN.

Ne pas avoir de signes de COVID 19, être en bonne forme physique.

Lieu de Rendez-vous : 9 h 30, Base de Soeix - 367, route du gave d'Aspe - 64400 Oloron Sainte Marie.

DEROULEMENT

Pendant 5 demi-journées vous vous essayerez aux différentes activités d'eaux-vives.

Kayak : activité reine qui demande de la technique et de la patience mais qui permet une grande autonomie.

Rafting et Canoë hot-dog : Un gros et robuste canot pneumatique vous mènera au cœur de paysages tantôt paisibles et sereins, tantôt bondissants et écumeux, pratiqué en équipage ces activités permettent de faire les fous !!!

Hydro-speed : Allongé sur un flotteur insubmersible vous glisserez sur l'eau du gave d'Aspe. Véritable luge d'eau, vous vous dirigez grâce aux palmes et pourrez alors jouer sur les vagues. Pratiqué en pleine nature, cette activité d'eaux-vives est sécurisée par un équipement adapté : casque, combinaison renforcée, gilet de sauvetage.

TARIF : 85 €

CE STAGE COMPREND...

L'encadrement diplômé, le matériel de navigation et de sécurité nécessaire, l'assurance en responsabilité civile.

PROTOCOLE COVID 19: Suivant les directives gouvernementales, les gestes barrières seront respectés, port du masque pendant les phases terrestres.

Actuellement les vestiaires ne sont pas accessibles, arriver en maillot de bain

Le matériel sera désinfecté et ou mis en quarantaine.

Equipement conseillé : une paire de tennis, maillot de bain ou short, coupe-vent, bride à lunette. Des combinaisons vous seront fournies.

Centre nautique de Soeix
367, route du gave d'Aspe - 64400 Oloron-Sainte-Marie
Tél. : 0559396100 - Mail : basesoeix@free.fr - Site : www.raft-oloron.com

N° Siret : 349 088 823 000 19 - Numéro d'agrément sportif : 64 S 202

Assurance MAIF N°3664365H 4Rue Raymond Ritter BP 7519 64075 Pau Cedex